

**WOCHENMENÜ** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hausgemachtes Riesenschnitzel, dazu frischer Blattsalat mit Tomate, Gurke und French-Dressing  
A1;C;J;S 8,55 Euro

**DESSERT\*** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Weißes Mousse-au-Chocolat mit Mango-Chutney  
G 1,95 Euro

**KW14 01.04.2024 – 07.04.2024**  
Firmenkunden  
Beachten Sie bitte unsere neuen Salate!

**gourmetta**  
FOOD COMPANY

Web [gourmetta.de](http://gourmetta.de)  
Mail [bestellung@gourmetta.de](mailto:bestellung@gourmetta.de)  
Tel **0351 - 312 71 17**  
Fax **0351 - 312 71 18**



**MENÜS,  
SALATE  
& CO.**

**FRÜHLINGS-SALATE & CO.**

- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MENÜ 1</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Würstchen 2,3;7;I;S 5,15 Euro	<b>VEGGIE Tomatencremesuppe</b> mit Frischkäsetortellini A1;C;G;I 4,75 Euro	<b>Reiseintopf</b> mit Hühnchenfleisch A1;I;T 4,75 Euro	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse 2,3;7;A1;G;J;S 4,75 Euro	<b>Gebratene Leber</b> mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelpüree A1;G;I;S 4,75 Euro <b>XXL +1,20 €</b>	<b>Chili con Carne</b> mit Reis A1;I;R;S 5,35 Euro	<b>Leberkäse</b> mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln 2,3;7;A1;G;I;S 5,35 Euro
<b>MENÜ 2</b>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Möhren, Dillsauce und Kartoffeln A1;D;G;I 5,55 Euro	<b>Spirelli</b> mit Rahmgulasch, dazu Käse A1;G;I;S 5,60 Euro <b>XXL +1,00 €</b>	<b>Römerbraten</b> mit Bio-Erbesen**, Möhren, Bratensoße und Kartoffelstampf A1;C;G;I;J;R;S 5,65 Euro	<b>Kohlroulade</b> mit Krautsoße und Kartoffeln A1;G;I;J;S 5,60 Euro <b>XXL +1,20 €</b>	<b>VEGGIE Ge grillter Hirtenkäse</b> mit Gemüse-Cous-Cous und Grilltomate, dazu Joghurt-Minze-Dip A1;G;I;K 5,85 Euro	<b>Hähnchenbrust</b> in Pfeffersoße, Bohnengemüse und Kartoffeln A1;G;I;T 5,55 Euro	<b>Schweinebraten</b> mit Rotweinsauce, Rotkohl und Kartoffelgratin 6;A1;G;I;M;S 5,55 Euro
<b>MENÜ 3</b>		<b>Champignonsteak</b> mit Bratkartoffeln 2,3;A1;G;I;S 5,95 Euro	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Brokkoli, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 5,95 Euro	<b>Mumbai-Chicken-Curry</b> mit ASIA-Gemüse und Basmatireis A1;B;F;G;I;J;K;T 5,95 Euro	<b>Currywurstgulasch</b> mit Wedges 2,3;7;A1;I;J;S 5,60 Euro		
<b>MENÜ 4</b>	<b>Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag!</b>	<b>Gegrilltes Seelachsfilet</b> mit Blattspinat, Senfsoße und Kartoffelpüree A1;D;G;I;J 6,05 Euro	<b>VEGGIE Schupfnudel-Grill-Gemüse-Pfanne</b> mit Sonnenblumenkernen, dazu Tzatziki A1;C;G;I;K 5,85 Euro	<b>VEGGIE Ricotta-Spinat-Cannelloni</b> mit Käse, Brokkoli und Tomatenconcassee A1;C;G 5,45 Euro	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße und Gemüserais A1;G;I;S 5,45 Euro		
<b>MENÜ 5</b>	<b>Bitte beachten Sie!</b> <b>Aufgrund der Osterfeiertage sind Bestellungen für Freitag, den 29.03.2024 und Montag, den 01.04.2024 nur bis Donnerstag, den 28.03.2024 8.00 Uhr möglich!</b>	<b>VEGGIE Ofengemüse</b> mit Honig-Ziegenkäse und gebratenen Drillingen G;I 5,85 Euro	<b>Döner-Spaghetti</b> mit Tomaten-Fetasoße 1;4;A1;C;F;G;I;J;R;T 5,60 Euro <b>XXL +1,00 €</b>	<b>Hausgemachter Schweizer Rösti</b> mit Räucherlachs, Zucchini und Käse überbacken, dazu Honig-Senf-Dip A1;C;D;G;J 6,05 Euro	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Mandeln, Rosinen und Apfelstücken, dazu Apfelmus 3;A1;C;G;H;I 5,45 Euro		
<b>MENÜ 6</b>		<b>Butter-Hühnchen</b> mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry-Sahnesauce und gebratenem Reis A1;G;H;I;H4;I;J;K;T 5,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> mit Steinpilzrahmsauce und Spätzle A1;C;G;I;S 6,15 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen 6;A1;I;M;R 6,15 Euro	<b>Karibisches Hähnchen</b> Hähnchenfilets in cremiger Kokosmilch mit Ananas, Gemüse und Reis A1;G;I;J;K;T 5,95 Euro		
<b>FITME-MENÜ</b>		<b>Glasnudel Beef Bowl</b> Asiatisch marinierte Glasnudeln mit Rindergeschmachtetem Bio-Erbesen** und Karotten A1;F;K;L;R 6,45 Euro	<b>Asian Shrimp Noodles</b> Garnelen mit Ei und Asia-Gemüse auf Mie-Nudeln A1;B;C;D;F;K;L 6,45 Euro	<b>Cajun Style BBQ Chicken</b> Hähnchen mit Süßkartoffel-Bohngemüse und rauchiger BBQ-Sauce H1;K;T 6,45 Euro	<b>Geflügelte Wokpfanne mit schwarzer Pasta</b> Hähnchen mit Schwarzbohnen-Pasta und Asia-Gemüse A1;E;F;K;T 6,45 Euro		

**Unsere Specials**

**Sparmenü für nur 3,66 €**

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

**FitMe** Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

**XXL-Menü**

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch  
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

**S1 6,69 €**



**VEGGIE SPARGEL-RUCOLA-SALAT**

mit frischen Erdbeeren, grünem und weißem Spargel, gehobelm Parmesan, einer Mischung aus Blattsalaten und Eisbergsalat, dazu zartes weißes Balsamico-Vinaigrette  
3;G;J;M

**S2 6,99 €**



**PULLED-LACHS-BOWL**

Harmonie aus zartem Pulled-Lachs, marinierten Glasnudeln, knackigem grünen Spargel, frischen Bohnen, saftiger roter Paprika, Edamame und zarter Zucchini, dazu Sesam-Miso-Dressing  
A1;D;F;J;K;L

**S3 6,59 €**



**CHEFSALAT**

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette  
2;3;C;G;J;S

**S4 6,79 €**



**VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT**

Mozzarella aus regionaler Herstellung mit saftigen Tomaten, würzigem Rucola, knackigem Eisbergsalat, marinierte Risonudeln und Basilikum, dazu Pesto-Genovese-Dressing  
1,3;A1;G;J;K;M

**W1 5,99 €**



**CHICKEN-NUGGET-WRAP**

Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, Sweet-Chili-Crème, knackigem Eisbergsalat und frischen Tomaten- und Gurkenwürfeln  
7;A1;C;I;J;K;T

**W2 6,09 €**



**DÜRÜM-DÖNER-WRAP**

Weizentortilla gefüllt mit zartem Kalbsdönerfleisch, knackigem Krautsalat-Mix, unserer hausgemachten Dönersauce, frischer Gurke und Tomate  
1;4;A1;C;F;G;I;J;K;R;T

# MENÜS, SALATE & CO.

Web [gourmetta.de](http://gourmetta.de)  
Mail [bestellung@gourmetta.de](mailto:bestellung@gourmetta.de)  
Tel **0351 - 312 71 17**  
Fax **0351 - 312 71 18**



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

## FRÜHLINGS-SALATE & CO.

**S1 6,69 €**



### VEGGIE SPARGEL-RUCOLA-SALAT

mit frischen Erdbeeren, grünem und weißem Spargel, gehobeltem Parmesan, einer Mischung aus Blattsalaten und Eisbergsalat, dazu zartes weißes Balsamico-Vinaigrette  
3;G;J,M

**S2 6,99 €**



### PULLED-LACHS-BOWL

Harmonie aus zartem Pulled-Lachs, marinierten Glasnudeln, knackigem grünen Spargel, frischen Bohnen, saftiger roter Paprika, Edamame und zarter Zucchini, dazu Sesam-Miso-Dressing  
A1;D;F;J;K,L

**S3 6,59 €**



### CHEFSALAT

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette  
2;3;C;G;J,S

**S4 6,79 €**



### VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT

Mozzarella aus regionaler Herstellung mit saftigen Tomaten, würzigem Rucola, knackigem Eisbergsalat, marinierte Risonudeln und Basilikum, dazu Pesto-Genovese-Dressing  
1;3;A1;G;J;K,M

**W1 5,99 €**



### CHICKEN-NUGGET-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, Sweet-Chili-Crème, knackigem Eisbergsalat und frischen Tomaten- und Gurkenwürfeln  
7;A1;C;I;J;K;T

**W2 6,09 €**



### DÜRÜM-DÖNER-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit zartem Kalbsdönerfleisch, knackigem Krautsalat-Mix, unserer hausgemachten Dönersauce, frischer Gurke und Tomate  
1;4;A1;C;F;G;I;J;K;R;T

## WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

**Entenkeule**  
mit Rotkohl und Klößen

6;A1;J,M;T

9,05 Euro

## DESSERT\* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

**Weißes Mousse-au-Chocolat**  
mit Mango-Chutney

G

1,95 Euro

**KW15 08.04.2024 – 14.04.2024**

**Firmenkunden**

**Beachten Sie bitte unsere neuen Salate!**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENÜ 1	<b>Hackbällchen</b> mit Letscho und Reis <b>XXL +0,80 €</b> 6;A1;C;G;J,T 4,75 Euro	<b>Grütwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln 2;7;A1;A3;J;R;S 4,75 Euro	<b>Soljanka</b> mit Schmand 2;6;7;A1;G;J;R;S,T 4,75 Euro	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit Würstchen 2;3;7;A1;J;S 4,75 Euro	<b>VEGGIE Tagliatelle-Gratin</b> mit Brokkoli und pikanter Ricotta-Tomatensoße A1;C;G;J 4,75 Euro	<b>Frühlings-gemüseintopf</b> mit Hähnchenstreifen und Reis A1;J;T 5,15 Euro	<b>Bunte-Bratkartoffelpfanne</b> mit Grillwiener 2;3;7;A1;J;S 5,35 Euro
	<b>VEGGIE Rührei</b> mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln C;G 5,05 Euro	<b>Spaghetti Bolognese,</b> dazu Käse <b>XXL +0,80 €</b> A1;G;I;R;S 5,60 Euro	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1;C;G;I;J;R;S 5,60 Euro	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und Jägerschnitzel 2;7;A1;A2;C;J;S 5,60 Euro	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf <b>XXL +1,20 €</b> 2;7;A1;G;I;J;S 5,60 Euro	<b>Schweinebraten</b> mit Kohlrabigemüse und Knödel A1;C;G;I;J;S 5,55 Euro	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Dillsauce, Möhregemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 5,55 Euro
MENÜ 2	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Knödeln A1;C;G;I;S 5,45 Euro	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> mit Rotkohl und Klößen 6;A1;J;M;R 6,15 Euro	<b>VEGGIE Süßkartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit Brikkäse, Kräutersauce, Grillgemüse und getrockneten Tomaten A1;C;G;I;M 5,85 Euro	<b>VEGAN Blumenkohl-Erdnuss-Curry</b> mit Gemüse und Duftreis A1;E;J;K 5,05 Euro	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Letscho und gebratenem Reis 6;A1;C;I;S 5,60 Euro		
	<b>Gegrilltes Seelachsfilet</b> mit gebuttertem Gemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 6,05 Euro	<b>VEGGIE Bärlauchgnocchi</b> mit rustikalen Ingwer-Chili-Möhren und Tomaten-Hollandaise A1;A3;C;F;G;I 5,85 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse 2;3;7;A1;G;I;J;S 5,25 Euro	<b>Paniertes Schnitzel</b> mit Spiegelei, Bio-Erbisen**, Möhren und Kartoffeln A1;C;G;I;S 6,05 Euro	<b>Glasnudeln-Bowl</b> mit Hähnchenfilets, knackigem Gemüse, Sprossen und Sojasauce A1;B;F;I;K;L;T 5,95 Euro		
MENÜ 3	<b>Butter-Spaghetti</b> mit gebratenen Wienerscheiben, Salami und Käse 2;3;7;A1;G;I;J;S 5,60 Euro	<b>Chicken Biryami</b> Asiatische Hühnchen-Reis-Pfanne, dazu Knoblauch-Chili-Dip A1;G;K;L;T 5,95 Euro	<b>VEGGIE Panierter Edamer</b> mit Kroketten, dazu Tatarsauce 6;A1;C;G;J 5,85 Euro	<b>Hähnchenbrust</b> Tomate-Mozzarella mit Pesto-Spaghetti A1;G;K;T 5,95 Euro	<b>Hausgemachte Eierkuchen,</b> dazu Apfelmus 3;A1;C;G 5,45 Euro		
	<b>Green Thai Curry</b> mit Wokgemüse, Hähnchenfilet, Kokosmilch und Basmatireis A1;B;G;I;J;K;T 5,95 Euro	<b>Krautspätzle</b> mit Flammkuchenspeck und gebratenen frischen Zwiebeln 2;3;A1;C;G;S 5,60 Euro	<b>Schollenfilet „Finkenwerder Art“</b> mit Speck, Zwiebeln und Bratkartoffeln 2;3;A1;D;S 6,05 Euro	<b>Bifteki</b> mit Feta, Zwiebeln und Tomatenreis, dazu Tzatziki A1;C;G;K;R;S 5,60 Euro	<b>Spaghetti Carbonara Salmone</b> Spaghetti mit Lachsahnesauce A1;D;G 5,85 Euro		
MENÜ 4	<b>Mexico Chicken</b> Hähnchen mit Quinoa, feuriger Bohnensalsa und Mais K;T 6,45 Euro	<b>Creamy Turkey</b> Pute mit Spätzle, Karotten und Brokkoli in Kräuter-Frischkäse-Sauce A1;C;G;H1;K;T 6,45 Euro	<b>Sweet Potato Chicken</b> Hähnchen mit Süßkartoffeln, cremiger Spinatsauce und Kichererbsen A1;G;H1;K;T 6,45 Euro	<b>Cheesy Gnocchi Pot</b> mit Käse überbackene Süßkartoffelgnocchi mit würziger Hack-Sauce und rustikalen Karotten A1;D;F;G;H1;J;K;R 6,45 Euro	<b>Marrakesh Bowl</b> Hähnchen mit orientalischem Gemüse-Linsen-Couscous A1;E;J;T 6,45 Euro		
	<p><b>FITME-MENÜ</b></p>						

## Unsere Specials

**Sparmenü für nur 3,66 €**

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

**FitMe** Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

## XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere