

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hausgemachtes Cordon Bleu mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke

2,3;A1;C;G;S 8,55 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Frische Erdbeeren mit Vanillepudding

1;G 1,95 Euro

KW20 13.05.2024 – 19.05.2024
Firmenkunden

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENÜ 1	VEGAN Süßkartoffelkokos-cremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Fladenbrot A1;J;L 4,75 Euro	Linsensuppe süß-sauer mit Würstchen XXL +0,80 € 2;3;7;A1;I;S 4,75 Euro	Chili con Carne mit Reis A1;K;R;S 4,75 Euro	Gebratene Leber mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelpüree XXL +1,20 € A1;G;I;S 4,75 Euro	Spirelli mit Wurstgulasch, dazu Käse XXL +0,80 € 2;3;7;A1;G;I;J;S 4,75 Euro	Schnitzel mit Möhren und Kartoffelpüree A1;C;G;I;S 5,55 Euro	Deftiger Gulaschtopf A1;I;R;S 5,15 Euro
MENÜ 2	Braumeistergulasch mit Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu hausgemachte Knödel 2;3;A1;A3;C;G;I;S 5,60 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel 2;3;7;A1;I;J;S 5,05 Euro	Currywurst „Berliner Art“ mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln XXL +1,00 € 2;3;6;7;A1;I;J;S 5,45 Euro	Tiroler Hirten-Makkaroni mit Schinkenwürfeln, Tomaten, Champignons, Bio-Erbse** und Gouda 2;3;7;A1;G;S 5,45 Euro	Chicken-Gyros mit Zwiebeln und gebratenem Reis, dazu Tzatziki 4;A1;F;G;I;J;K;T 5,60 Euro	Schweinebraten mit Sauerkraut und Knödeln A1;C;G;I;J;S 5,55 Euro	Paniertes Fischfilet mit Tomatensoße und Kartoffelpüree A1;D;G;I 5,55 Euro
MENÜ 3	Paniertes Schnitzel mit Bio-Erbse**, Möhren und Kartoffeln A1;C;G;I;S 5,95 Euro	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 2;6;A1;C;D;F;G;I;J;K;S 5,60 Euro	Döner-Spaghetti mit Feta, gebratenen Zwiebeln und würziger Paprika-Tomaten-Soße 1;A1;C;F;G;I;J;R;T 5,60 Euro	VEGGIE Omelette mit Feta, Blattspinat und Bärlauch-Gnocchi A1;C;G 5,85 Euro	Gegrilltes Fischfilet mit buntem Zucchini-Gemüse, Tomatenconcassee und Schwenkkartoffeln A1;D;G 6,05 Euro		
MENÜ 4	VEGGIE Käsespätzle mit frischem Schnittlauch und Romanesco A1;C;G;I 5,65 Euro	VEGGIE Gebackene Kartoffeln aus dem Ofen mit italienischem Gemüse, grünem Spargel und Hirtenkäse G 5,85 Euro	VEGAN Spargelpfanne aus grünem und weißem Spargel, Sonnenblumenkernen, Kirschtomaten mit Tomatensugo und Rosmarindrillingen A1;C;F;G;I;K;L;T 5,85 Euro	Chinesische Nudeln mit Hähnchenstreifen, dazu Sprossen und leichte Sesamcreme A1;C;F;G;I;K;L;T 6,05 Euro	VEGGIE Frischkäse-Kartoffeltasche mit Frühlingsgemüse und Schnittlauchsoße A1;G;I 5,85 Euro		
MENÜ 5	Nudel-Räucherlachsplatte mit Blattspinat und leichter Gorgonzola-Sahnesoße XXL +1,00 € A1;D;G;I 5,85 Euro	Gegrillte Hähnchenbrust mit Brokkoli, Bärlauch-Pesto und gebratenen Gnocchi A1;G;I;T 6,05 Euro	Seelachsfilet mit Spinat-Käse-Kruste, mit Brokkoli, Hollandaise und Kräuterkartoffeln A1;A3;C;D;F;G;I 6,10 Euro	Schweinesteak „Fürsterin Art“ mit Champignoncreme und Röstitaler A1;C;G;I;S 5,95 Euro	Schweineroulade mit Speck-Bohnen und Kroketten 2;3;A1;C;G;I;J;S 6,15 Euro		
MENÜ 6	Red-Chicken-Curry mit Paprika-Kokos-Chili-Cremesoße und Basmatireis A1;B;G;I;J;K;T 5,95 Euro	Gefüllte rote Paprikaschote mit Letschosoße und Reis 6;A1;C;I;S 5,60 Euro	Hausgemachte Eierkuchen, dazu Apfelmus 3;A1;C;G 5,25 Euro	Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen 6;A1;I;M;R 6,15 Euro	VEGGIE Paneer-Tikka-Masala mit Cashewkernen und Duftreis A1;G;H4;I;J;K 5,85 Euro		
FITME-MENÜ	Marrakesh Bowl Hähnchen mit orientalischem Gemüse-Linsencouscous A1;E;J;T 6,45 Euro	Cheesy Gnocchi Pot mit Käse überbackene Süßkartoffelgnocchi mit würziger Hack-Sauce und rustikalen Karotten A1;D;F;G;H1;J;K;R 6,45 Euro	Creamy Turkey Pute mit Spätzle, Karotten und Brokkoli in Kräuter-Frischkäse-Sauce A1;C;G;H1;K;T 6,45 Euro	Sweet Potato Chicken Hähnchen mit Süßkartoffeln, cremiger Spinatsauce und Kichererbsen A1;G;H1;K;T 6,45 Euro	Mexico Chicken Hähnchen mit Quinoa, feuriger Bohnensalsa und Mais K;T 6,45 Euro		

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

Fit Me Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** nach DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere



MENÜS, SALATE & CO.

FRÜHLINGS-SALATE & CO.

S1 6,69 €



VEGGIE SPARGEL-RUCOLA-SALAT

mit frischen Erdbeeren, grünem und weißem Spargel, gehobelm Parmesan, einer Mischung aus Blattsalaten und Eisbergsalat, dazu zartes weißes Balsamico-Vinaigrette
3;G;J;M

S2 6,99 €



PULLED-LACHS-BOWL

Harmonie aus zartem Pulled-Lachs, marinierten Glasnudeln, knackigem grünen Spargel, frischen Bohnen, saftiger roter Paprika, Edamame und zarter Zucchini, dazu Sesam-Miso-Dressing
A1;D;F;J;K;L

S3 6,59 €



CHEFSALAT

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

S4 6,79 €



VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT

Mozzarella aus regionaler Herstellung mit saftigen Tomaten, würzigem Rucola, knackigem Eisbergsalat, marinierte Risonudeln und Basilikum, dazu Pesto-Genovese-Dressing
1;3;A1;G;J;K;M

W1 5,99 €



CHICKEN-NUGGET-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, Sweet-Chili-Creme, knackigem Eisbergsalat und frischen Tomaten- und Gurkenwürfeln
7;A1;C;I;J;K;T

W2 6,09 €



DÜRÜM-DÖNER-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit zartem Kalbsdönerfleisch, knackigem Krautsalat-Mix, unserer hausgemachten Dönersoße, frischer Gurke und Tomate
1;4;A1;C;F;G;I;J;K;R;T

Web gourmetta.de
Mail bestellung@gourmetta.de
Tel **0351 - 312 71 17**
Fax **0351 - 312 71 18**



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

MENÜS, SALATE & CO.

Web **gourmetta.de**
Mail **bestellung@gourmetta.de**
Tel **0351 - 312 71 17**
Fax **0351 - 312 71 18**



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

FRÜHLINGS-SALATE & CO.

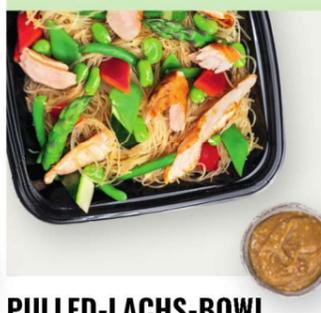
S1 6,69 €



VEGGIE SPARGEL-RUCOLA-SALAT

mit frischen Erdbeeren, grünem und weißem Spargel, gehobeltem Parmesan, einer Mischung aus Blattsalaten und Eisbergsalat, dazu zartes weißes Balsamico-Vinaigrette
3;G;J,M

S2 6,99 €



PULLED-LACHS-BOWL

Harmonie aus zartem Pulled-Lachs, marinierten Glasnudeln, knackigem grünen Spargel, frischen Bohnen, saftiger roter Paprika, Edamame und zarter Zucchini, dazu Sesam-Miso-Dressing
A1;D;F;J;K;L

S3 6,59 €



CHEFSALAT

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

S4 6,79 €



VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT

Mozzarella aus regionaler Herstellung mit saftigen Tomaten, würzigem Rucola, knackigem Eisbergsalat, marinierte Risonudeln und Basilikum, dazu Pesto-Genovese-Dressing
1;3;A1;G;J;K;M

W1 5,99 €



CHICKEN-NUGGET-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, Sweet-Chili-Crème, knackigem Eisbergsalat und frischen Tomaten- und Gurkenwürfeln
7;A1;C;I;J;K;T

W2 6,09 €



DÜRÜM-DÖNER-WRAP

Weizentortilla gefüllt mit zartem Kalbsdönerfleisch, knackigem Krautsalat-Mix, unserer hausgemachten Dönersoße, frischer Gurke und Tomate
1;4;A1;C;F;G;I;J;K;R;T

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Lachsfilet mit grüner Spargel und Radi-Nudeln, dazu Erdbeerpesto

A1;C;D;G 9,05 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

FrISCHE Erdbeeren mit Vanillepudding

1;G 1,95 Euro

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENÜ 1	Hähnchen-Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel A1;I;T 5,15 Euro	Grießbrei mit frischen Erdbeeren A1;G 4,75 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfeln, dazu Käse 2;3;7;A1;G;J;S 4,75 Euro XXL +0,80 €	Omas Kartoffelsuppe mit Würstchen 2;3;7;I;S 4,75 Euro	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf A1;F;J;J 4,75 Euro	Rindfleischsuppe mit Gemüse und Kartoffeln A1;I;R 5,15 Euro	Gebratenes Fischfilet mit Porreegemüse und Reis A1;D;G;I 5,55 Euro
MENÜ 2	Bunte-Bratkartoffelpfanne mit Grillwienener 2;3;7;I;S 5,35 Euro	Krautroulade mit Zwiebelsoße und Kartoffeln A1;G;I;J;S 5,60 Euro XXL +1,20 €	Gebratene Gnocchi mit Champignons, Zucchini, Bärlauchbutter und Käse gratiniert A1;G 5,85 Euro	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Bio-Erbesen** und Reis A1;G;I;S 5,45 Euro XXL +1,00 €	Spirelli mit Tomatensoße und Jägerschnitzel 2;7;A1;A2;C;J;S 5,60 Euro XXL +1,20 €	Hähnchenbrust-geschnetzeltes mit buntem Gemüse und Reis A1;G;I;T 5,35 Euro	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln 6;A1;G;J;S 5,55 Euro
MENÜ 3		Würzige Mozzarella-Nudeln mit Grilltomate und Rucola A1;G;I;K 5,65 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödel A1;C;G;I;S 5,25 Euro	Deftige Krautnudeln mit Salami, dazu Käse 2;3;A1;G;I;S 5,60 Euro	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln C;G 5,25 Euro		
MENÜ 4	Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag!	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 2;6;A1;C;D;F;G;I;J;M 5,95 Euro	Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke 2;3;A1;C;S 5,95 Euro	3 Saure Eier mit Senfsoße, Gemüsestreifen und Kräuterkartoffeln A1;C;G;I;J 5,25 Euro	Indisches Hähnchencurry mit Basmati-Reis A1;B;G;I;J;K;T 5,95 Euro		
MENÜ 5		Erdbeer-Sahne-Geschnetzeltes – Geschnetzeltes vom Hühnchen mit Kirschtomaten, Erdbeeren und Reis A1;G;I;K;M;T 5,95 Euro	Fenchel-Risotto mit Ziegenkäse und Erdbeeren G;I;K 6,20 Euro	Kaltmenü Glasnudel-Erdbeer-Salat mit Garnelen Marinierte Glasnudeln mit frischen Erdbeeren, gebratenen Garnelen und Frühlingzwiebeln A1;B;F;K;L 6,55 Euro	Ofen-Pancake mit warmen Erdbeeren A1;C;G 5,65 Euro		
MENÜ 6		Gegrillte Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikum-Bärlauch-Sauce, dazu Pesto-Spaghetti A1;I;K;T 6,05 Euro	Welsfilet mit Pfannengemüse, Sahnsoße und Kartoffeln A1;D;G;I 6,05 Euro	Steak au four mit Würzfleisch und Käse überbacken, mit Bio-Erbesen** und Reis, dazu Worcester-Sauce 1;A1;D;F;G;I;S 5,95 Euro	Geschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle A1;C;G;I;S 5,60 Euro		
FITME-MENÜ		Indisches Power Curry Pute mit Kartoffel-Blumenkohl-Curry H1;K;T 6,45 Euro	Glasnudel Chicken Bowl Asiatisch mariniertes Glasnudelsalat mit Hähnchen und Asia-Gemüse A1;F;K;L;T 6,45 Euro	Persischer Truthahn mit Quinoa Pute mit Quinoa, Bohnengemüse in Baharatsauce E;H1;K;T 6,45 Euro	One-Pot Bolognese Vollkornspaghetti mit Hack-Gemüse-Bolognese A1;F;M;R 6,45 Euro		

KW21 20.05.2024 – 26.05.2024

Firmenkunden

Aktion Erdbeere bei gourmetta!



Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

FitMe Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** nach DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere